

# Le « Polyathlon du Levant », une première au Liban

**Sport extrême** 70 hommes et femmes, dont 23 Suisses et Français, effectueront une semaine d'exploration sportive en multisports dans les montagnes libanaises à partir d'aujourd'hui et jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre.

Nadim MAKHOUL

Le « Polyathlon du Levant by Eddé Sands » est un événement sportif libano-suisse organisé par l'Association du Polyathlon (AdP) à l'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), présidée par M. René Bugnion et par la Patrouille des glaciers. Placé sous

le patronage du commandant en chef de l'armée libanaise le général Jean Kahwagi, ce Polyathlon se déroulera pour la première fois au Liban du 25 octobre au 1<sup>er</sup> novembre.

23 étudiants et cadres venant de l'EPFL et de l'INP Grenoble exploreront sportivement le Liban en compagnie de 33 étudiants libanais et de 16 soldats

de l'armée libanaise. Des 33 étudiants libanais, 21 avaient auparavant répondu à l'invitation de l'AdP afin de participer à un mini-Polyathlon, du 15 au 22 avril 2008.

Soucieux de rendre la parole sur leur terre natale, Vincent Nassar, vice-président de l'AdP et coordinateur Moyen-Orient, et son équipe se sont depuis démenés afin de pouvoir organiser un événement à la hauteur du Polyathlon. La géographie des montagnes libanaises leur a donné un sacré coup de pouce...

Le Polyathlon du Levant sera divisé en 2 épreuves : le Polyathlon des Cèdres et le Poly Liban.

Le Polyathlon des Cèdres débutera dans la nuit de samedi à dimanche (à 2h du matin plus exactement) et se terminera aux alentours de 20h le dimanche. Au menu, 3,5 km de rafting (de Byblos à Halate), suivi de 2 km de nage jusqu'à Nahr Ibrahim. Juste après, les polyathlètes feront 27 km de course à pied jusqu'à Jannah et termineront la liaison de la mer

au plus haut sommet du Proche-Orient, Qornet el-Sawda (3 088 m), en 60 km de VTT.

## Une semaine d'exploration sportive

Le lendemain (lundi), le Poly Liban démarrera, une épreuve qui constituera tout simplement le premier tour organisé du Liban à vélo et qui s'étalera sur une période de cinq jours en passant par les cinq cazas, visitant plusieurs vestiges historiques et réserves naturelles.

Le lundi, les participants auront droit à une visite sportive et culturelle de la forêt des Cèdres, de la vallée de Qanoubine et du musée de Gibran Khalil Gibran. Le mardi, ils enfilent à nouveau leur VTT et suivront la route de Ouyoun Orghosh, Baalbeck, pour finalement atteindre Riyak où ils passeront la nuit dans la base aérienne militaire.

Mercredi, ils se dirigeront vers Baskinta où ils prendront part à une soirée libanaise de village. Jeudi matin, ils visiteront l'école de Baskinta où ils tiendront une conférence, avant de se diriger vers Maasser el-Chouf, où ils seront hébergés par Arcenciel.

Vendredi, ils parcourront le Sud pour arriver à Saïda,

en passant par Jezzine. Enfin, ils rentreront le samedi matin à Beyrouth pour effectuer un tour de la corniche, avant de se diriger vers l'arrivée, fixée devant la résidence de M. François Barras, l'ambassadeur de Suisse au Liban, à la rue Sursock, ce dernier ayant été le support principal de cet échange libano-suisse.

Le samedi soir, ils visiteront la grotte de Jeita puis Harissa, avant de terminer leur aventure par une fête de clôture au complexe militaire à Kaslik. Dans la foulée, ils se permettront un arrêt à la nuit nocturne de Gemmayzé, avant de rejoindre l'aéroport de Beyrouth et leurs pays respectifs.

## Échanges interculturels entre les différents pays

« Le Polyathlon n'est pas une compétition, mais une épreuve d'endurance étalée sur plusieurs jours en pleine nature, rappelle Vincent Nassar. Le but n'est pas de terminer premier, mais de terminer tous ensemble... »

Effectivement, ce genre d'épreuve permet aux participants d'explorer leurs atouts qualitatifs et non quantitatifs, à savoir leur aptitude à s'adapter en nature en communauté, à penser et se dé-

placer comme une tribu, à s'entraider, se conseiller et se suivre. Le tout, dans des conditions extrêmement fatigantes et qui demandent une condition physique adéquate.

« Une fois dans la nature, nous vivons comme une grande famille, déclare Nassar. Des liens incroyables, basés sur la reconnaissance, le respect et l'amitié, peuvent se tisser entre les différents participants, et avec la nature surtout. »

À l'heure où les tensions s'aggravent dans le monde, un groupe de sportifs a su trouver le moyen de briser les barrières entre les pays, les confessions, les âges et les classes sociales. Puisque pendant une semaine, quelque 70 hommes et femmes, âgés de 18 à 60 ans, issus de trois nations différentes et pratiquant des professions quasiment opposées, se retrouveront afin de partager ensemble une même passion : l'amour du sport extrême et de la nature...

Félicitations à l'Association du Polyathlon pour sa magnifique organisation, bon courage pour tous les participants et participantes pour leur détermination à se surpasser, et bonne route surtout !



Les participants à la Patrouille des glaciers plantant un cèdre dans les jardins de l'EPFL, en la présence de l'ambassadeur du Liban en Suisse, M. Hussein Rammal.

## Qu'est-ce que le Polyathlon ?

L'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL) fait partie des 10 universités les plus renommées d'Europe. Elle est considérée comme l'institution universitaire la plus cosmopolite du monde avec 110 nationalités (selon une étude effectuée par Times Education Ranking). Lors de son 150<sup>e</sup> anniversaire, l'EPFL a lancé dans le cadre du sport universitaire un défi d'envergure : le Polyathlon. Quelques années plus tard, le Polyathlon est devenu le raid multisports le plus haut du monde (course à pied, vélo, rafting, tir à l'arc, ski de randonnée...). Il relie l'EPFL à

un sommet de 4 000 m dans les Alpes, à une distance à vol d'oiseau supérieure à 100 km. Les buts du Polyathlon sont multiples : connaissance et dépassement de soi, développement du team building, promotion d'activités sportives non compétitives et respectueuses de l'environnement... L'Association du Polyathlon (AdP) compte aujourd'hui plus de 330 membres et plus d'un millier de sportifs de haut niveau ont participé aux différents événements sportifs créés en parallèle au Polyathlon, à savoir l'IronLeman et le PolyGiro. Le Polyathlon tient aussi à dé-

velopper des événements avec un minimum de ressources financières et matérielles. Les soutiens recherchés sont donc avant tout liés aux autorisations de passer d'un pays à l'autre et à la sécurité de ses participants. Un minimum de véhicules d'accompagnement ainsi que des conditions d'hébergement très simples sont là pour prouver l'orientation vers une société où la croissance économique n'est plus l'objectif primordial. Un célèbre slogan « Sport sagesse au lieu du sport business » doit permettre de contrebalancer les dérives actuelles du monde sportif.

## Remerciements

Lors de son entretien avec *L'Orient-Le Jour*, Vincent Nassar a tenu à chaleureusement remercier l'armée libanaise, en la personne de son commandant en chef le général Jean Kahwagi, « pour son patronage et la logistique mise par l'armée à notre disposition », Eddé Sands « pour leur chaleureux accueil et leur valeureux financement », la Défense civile maritime et la Croix-Rouge « pour leurs efforts fournis afin de nous assurer toute la sécurité », l'ambassadeur de Suisse au Liban, M.

François Barras, et l'ambassadeur du Liban en Suisse, M. Hussein Rammal, « pour leur total support et leur détermination à consolider les liens sportifs entre les deux pays », l'attaché militaire suisse pour la Turquie, la Syrie, le Liban et la Jordanie, le colonel Bruno Carpaneto, l'association Arcenciel, la Patrouille des Glaciers, les municipalités de Baskinta et Jezzine, les sociétés Trek, Blue Mountain, Volvo, Responsable Mobilités et Pharmaton pour leur sponsoring.

Vincent Nassar a spécialement tenu à adresser ses remerciements à son équipe, à savoir Tina Cornati, Carole Ald, Georges Hobeika, Georges Abi Rached, Sabine Sawaya, Christian Akhrass, Pascal Abdallah ainsi qu'à la délégation qui a participé à la Patrouille des Glaciers en Suisse « pour leur façon de représenter le Liban et le travail méticuleux qu'ils ont accompli pour l'organisation du Polyathlon du Levant », ainsi qu'à tous les participants qui prendront part à cet événement.

### POLYATHLON

## du LEVANT

by Eddésands

sous le haut patronage du Général Jean Kahwagi  
DU 24 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2008

MER - TERRE - DESERT : L'AVENTURE MULTISPORTS ORIENTALE

**2 DÉPIS :**  
POLYATHLON DES CÈDRES - POLY LIBAN

24 - VOL GENÈVE - BEYROUTH  
25 - ARRIVÉE A BEYROUTH - VEILLÉE ET NUIT A EDDÉ SANDS  
26 - POLYATHLON DES CÈDRES - BYBLOS - QORNET EL SAWDA (3088M)  
27 - POLY LIBAN - VISITE SPORTIVE ET CULTURELLE (CÈDRES QUADICHA)  
28 - POLY LIBAN - FORÊT DES CÈDRES - RAYAK (OUYOUN ORGHOCH BAALBECK)  
29 - POLY LIBAN - RAYAK - BASKINTA  
30 - POLY LIBAN - BASKINTA - MAASSER EL CHOUF  
31 - POLY LIBAN - MAASSER EL CHOUF - SAÏDA  
1<sup>er</sup> - POLY LIBAN - SAÏDA - BEYROUTH  
2 - VOL BEYROUTH - GENÈVE

Eddésands  
PHARMATON



Vincent Nassar aux côtés du colonel Chamel Roukoz et de la délégation libanaise lors de l'arrivée de la Patrouille des glaciers.

## Qui est Vincent Nassar ?

Jeune homme de 35 ans, Vincent Nassar est vice-président de l'Association du Polyathlon et coordinateur du Moyen-Orient. Il a obtenu sa licence d'enseignement d'éducation physique du sport de l'université de Balamand, avant d'obtenir un DEA en psychologie de l'enseignement du sport de l'université Paris XI d'Orsay. Il a ensuite obtenu un Advanced Masters in Sports Administration & Technology de l'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), dans la-

quelle il poursuit actuellement son PhD en Management of Technology. Vincent Nassar compte 10 ans d'expérience dans l'enseignement et l'entraînement sportif de haut niveau. Il a entraîné pendant 5 ans la garde républicaine de l'armée libanaise pour la notation du pentathlon. Il est également enseignant de plongée sous-marine. Résident en Suisse depuis trois ans, il pratique les sports d'endurance extrême en plein air, été comme hiver.